

2022 HAZİRAN AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ/İLKERÇELİKCAN FTR HAST

TARİH	KAHVALTI	GECE KAHVALTISI	ÖĞLE	AKŞAM
01.06.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL DOM.-SAL.	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	IZGARA KÖFTE-PİLAV ŞAKŞUKA-YOĞ. KARPUZ	ETLİ TAZE FASÜLYE SOSLU SPAGETTİ YOĞURT
02.06.2022 PERŞEMBE	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL DOM.-SAL.	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ SEBZELİ GÜVEÇ EZOGELİN ÇORBA BROWNİ	FIRIN SEBZELİ KALÇALI BUT İÇ PİLAV ÇOBAN SALATA
03.06.2022 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL DOM.-SAL.	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	TAS KEBABI PEYNİRLİ MAKARNA ÇİLEK	KIY.MENGEN MUSAKKA(PATLICAN- KABAK)-YOĞ. PEYNİRLİ ÇATAL BÖREK VIŞNE KOMPOSTO
04.06.2022 CUMARTESİ	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL DOM.-SAL.	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ NOHUT ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK	OLİMPİYAT KÖFTE (YOĞ). PAŞA ÇORBA SUPANGLE
05.06.2022 PAZAR	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ DOM.-SAL.	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇITIR TAVUK- DOM.BİB.PAT TARHANA ÇORBA BALLI BALIM	ETLİ TÜRLÜ FIRIN MAKARNA YOĞURT
06.06.2022 PAZARTESİ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ DOM.-SAL.	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ETLİ ADANA KEBAP-PİLAV MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN SALATA	HİNDİ SOTE CEVİZLİ ERİŞTE MEYVE SUYU (NEKTAR)
07.06.2022 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL DOM.-SAL.	SÜT KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	KONYA TOPALAK KÖFTE SOSLU MAKARNA KARPUZ	ETLİ KURU FASULYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
08.06.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL DOM.-SAL.	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUK BAGET FIRIN 2Lİ/DOM. BİB.PAT PAŞA ÇORBA KEŞKÜL
09.06.2022 PERŞEMBE	SÜT KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ DOM.-SAL.	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	TAVUKLU AYNALI KEBAP KREMALİ MANTAR ÇORBA FISTIKLI İRMİK HELVASI	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
10.06.2022 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL DOM.-SAL.	ÇAY PEYNİR TEREYAĞI- BAL	ETLİ KABAK DOLMA (YOĞ) KAŞARLI DOMATES ÇORBA PEYNİR TATLISI (3'LÜ)	BAHÇEVAN KEBABI ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
11.06.2022 CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL DOM.-SAL.	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	KARIŞIK IZGARA/PAT. KIZ DÜĞÜN ÇORBA ÇOBAN SALATA	ETLİ BEZELYE PATATESLİ GÜL BÖREĞİ KARPUZ
12.06.2022 PAZAR	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL DOM.-SAL.	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	ETLİ TAZE FASÜLYE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	SEBZELİ FIRIN KÖFTE ERZİNCAN ÇORBA FINDIKLI ŞEKERPARE
13.06.2022 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL DOM.-SAL.	SÜT PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SEB. FIRIN TAVUK BAGET (2'Lİ) İÇ PİLAV ÇOBAN SALATA	ETLİ MANTARLI PATATES PEYNİRLİ MAKARNA ÇİLEK
14.06.2022 SALI	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL DOM.-SAL.	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ETLİ KURU FASULYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ET DÖNER/PİLAV KREMALİ SEBZE ÇORBA BROWNİ
15.06.2022 ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL DOM.-SAL.	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	KADINBUDUKÖFTE/DOM.BİB. PAT MERCİMEK ÇORBA KAVUN	KIYMALI KABAK KALYE (YOĞ) AVCI BÖREĞİ LİMONATA

DIYETİSYEN

MÜDÜR

BAŞHEKİM

2022 HAZİRAN AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ/İLKERÇELİKCAN FTR HAST

TARİH	KAHVALTI	GECE KAHVALTISI	ÖĞLE	AKŞAM
16.06.2022 PERŞEMBE	SÜT KREM PEYNİR ZEYTİN K.FINDIK KREMASI DOM.-SAL.	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN -BAL	KIYMALI KARNİYARİK MELEK PİLAVI CACIK	PİDELİ KÖFTE (YOĞ) SEBZE ÇORBA ÇOBAN SALATA
17.06.2022 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-BAL DOM.-SAL.	ÇAY KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ÇITIR TAVUK- PAT.SALATASI PAŞA ÇORBA TİRAMİSU	ETLİ TAZE FASULYE PAT.GÜL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO
18.06.2022 CUMARTESİ	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL DOM.-SAL.	SÜT KREM PEYNİR ZEYTİN-FINDIK K	ETLİ BEZELYE SOSLU SPAGETTİ KARPUZ	TAVUK DÖNER-PİLAV TARHANA ÇORBA ÇOBAN SALATA
19.06.2022 PAZAR	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-BAL DOM.-SAL.	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	YOĞ.ETLİ BİBER DOLMA MERCİMEK ÇORBA BİSKUVİLİ PRENSES TATLISI	SEBZELİ FIRIN KÖFTE PEY. ERİŞTE AYRAN
20.06.2022 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ DOM.-SAL.	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL	TAVUK SOTE/PİLAV MERCİMEK ÇORBA SÜTLÜ KADAYIF	ETLİ NOHUT ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
21.06.2022 SALI	SÜT PEYNİR-ZEYTİN K.FINDIK KREMASI DOM.-SAL.	ÇAY KAŞAR TEREYAĞI-REÇEL	ETLİ TAZE FASÜLYE FIRIN MAKARNA ÇİLEK	ETLİ BAHÇEVAN KEBAP ERİŞTELİ YEŞİL MER. ÇORBA SÜT HELVASI
22.06.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL DOM.-SAL.	SÜT KREM PEYNİR ZEYTİN-BAL	KARIŞIK IZGARA PİLAV SEBZE ÇORBA FISTIKLI KEŞKÜL	ETLİ KABAK DOLMA(YOĞ) KALEM BÖREK (4'LÜ) KARPUZ
23.06.2022 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL DOM.-SAL.	ÇAY YUMURTA TEREYAĞI-REÇEL	ETLİ BEZELYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TAVUK FAJİTA TARHANA ÇORBA KEMALPAŞA TATLISI (4'LÜ)
24.06.2022 CUMA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-FINDIK K. DOM.-SAL.	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI-BAL	ETLİ AYNALI KEBAP (YOĞ) DÖVME ÇORBA ÇOBAN SALATA	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK
25.06.2022 CUMARTESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ- BAL DOM.-SAL.	ÇAY KAŞAR-ZEYTİN TAHİNPEKMEZ	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI BİBER BORANİ	İZMİR KÖFTE Z.Y. TAZE FASÜLYE KALBURABASTI
26.06.2022 PAZAR	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL DOM.-SAL.	SÜT YUMURTA TEREYAĞI- BAL	TAS KEBABI PEY. SU BÖREĞİ KARPUZ	ETLİ TÜRLÜ CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT
27.06.2022 PAZARTESİ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-BAL DOM.-SAL.	ÇAY KREM PEYNİR TEREYAĞ-FINDIK KREMA	ETLİ TAZE FASULYE DOM. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	GALETALI TAVUK- DOM.BİB KÖYLÜ ÇORBA KAKAOLU SUPANGLE
28.06.2022 SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL DOM.-SAL.	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL	KADINBUDU KÖFTE/PAT SALATASI KREMALI MANTAR ÇORBA İRMİK HELVA – DONDURMA (50GR)	ETLİ BEZELYE PAT.GÜL BÖREK VIŞNE KOMPOSTO
29.06.2022 ÇARŞAMBA	SÜT PEYNİR ZEYTİN-BAL DOM.-SAL.	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ- FINDIK.KREMA	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ORMAN KEBABI ŞAKŞUKA (YOĞ) KİRAZ
30.06.2022 PERŞEMBE	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ TAHİN PEKMEZ DOM.-SAL.	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	TAVUK KAVURMA/PİLAV MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN SALATA	KIY. PATATES OTURTMA DÜĞÜN ÇORBA PROFİTEROL

DİYETİSYEN

MÜDÜR

BAŞHEKİM